

Was ist Logogerontologie?

Die Bezeichnung „Logogerontologie“ ist eine neue Wortschöpfung, welche im Rahmen der logotherapeutischen Arbeit am ILOPP sowie im Rahmen unseres sozialen Engagements im Bereich der vierten Lebensphase entstand.

Übersetzen lässt sich Logogerontologie als **sinnzentrierte Lehre vom Alter(n)**. Sie basiert auf der originären Logotherapie und Existenzanalyse des Wiener Neurologen und Philosophen **Prof. Dr. Viktor E. Frankl**. Diese bietet neben ihren Erfolgen im psychotherapeutischen Bereich tragende Grundlagen für

- den Umgang mit gesellschaftlichen Herausforderungen im Kontext des demographischen Wandels – aber auch für den Umgang mit der natürlichen Tatsache des biologischen Alterungsvorgangs
- eine Unterstützung von Menschen in Krisensituationen und in Konfrontation mit herausfordernden wie angstmachenden Diagnosen
- die Beantwortung von Fragen nach Neuausrichtung und „Lebenswie“ mit Beginn der zweiten Lebenshälfte bzw. spätestens mit nahendem Ende der Erwerbstätigkeit.

Die Logogerontologie gibt Antworten auf die drängenden Fragen im Bereich der Gerontologie, Geriatrie und Geragogik aus logotherapeutischer Perspektive und bietet neue Handlungsoptionen für die Herausforderungen des medizinisch-pflegerischen Alltags, das gesellschaftlich-soziale Miteinander sowie für den Bereich des lebenslangen Lernens.

Im Spektrum der Logogerontologie lenken wir den Blick auf die logotherapeutische Sichtweise - eine mutmachende und kraftspendende, Kopf und Herz ansprechende.

»Auf jeden Einzelnen und auf jeden Tag kommt es an, wenn die Nöte unserer Zeit überwunden werden sollen. Und dazu brauchen wir nicht so sehr neue Programme, wie – eine neue Menschlichkeit!«

(Prof. Dr. Dr. h. c. mult. Viktor E. Frankl)

Info & Anmeldung



ILOPP

Institut für Logotherapie & Praktische Philosophie

ILOPP • Institut für Logotherapie & Praktische Philosophie

Hauptstraße 2 • D-54318 Mertesdorf/Trier
Tel. +49.651. 561 5070 4 • info@ilopp.de
www.ilopp.de

An das Institut angegliedert sind:



LOGOTHERAPEUTISCHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS

Im denk' mal Bahnhof Grünhaus

Hauptstraße 2 • D-54318 Mertesdorf/Trier
Tel. +49.651. 561 5070 4 • info@logotherapie-trier.de
www.logotherapie-trier.de

- Einzel-, Paar- und Familienberatung



LOGOTHERAPEUTISCHE BERATUNG KARLSRUHE/TRIER

www.logotherapeutische-beratung.de

- Soziale Projekte mit logotherapeutischem Fokus
- Beratung und Begleitung Demenzbetroffener und ihrer Angehörigen

Träger der **Demenz-Initiative Karlsruhe**, eines vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend geförderten Modellprojekts im Rahmen der Lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz.

Weitere Informationen:
www.demenzinitiative-karlsruhe.de



ILOPP

Institut für Logotherapie & Praktische Philosophie

Zertifizierter Aufbaulehrgang Logogerontologie

Begleiten in der zweiten Lebenshälfte - Sinn und Lebensfreude im Alter

Logotherapeutische Perspektiven für Beratung und Coaching, Erwachsenen- bildung, Sozialwesen und Pflege

2020/2021

*Einstieg in den Lehrgang
in jedem Modul möglich*

»Ich finde gar nichts Arges am Altern. Ich pflege zu sagen, das Altern macht mir nichts aus, solange ich mir einbilden darf, dass ich im gleichen Maße, in dem ich altere, auch noch reife.«

(Viktor E. Frankl)

»Altwerden ist das Schönste und Dümme, was einem passieren kann.«

(Reimer Gronemeyer)

Warum Logogerontologie?

Immer mehr Menschen suchen nach Antworten für eine sinnvolle Gestaltung der zweiten Lebenshälfte – sei es in Beratungen, Seminarangeboten oder in der umfangreichen Ratgeberliteratur zum Thema. Mit Ende der Erwerbstätigkeit und dem Beginn des wohlverdienten Ruhestands können noch mehr als 20 Jahre vor uns liegen. Neue Aufgaben finden und übernehmen, die neu gewonnene Zeit sinnvoll nutzen, der Gesellschaft etwas zurückgeben von dem Geschenk des Lebens ist die positive Gestaltung der neuen Lebensphase. Häufig machen sich jedoch auch Frustration und Resignation breit angesichts einer immer überschaubarer werdenden Endlichkeit.

Einsamkeit und Mutlosigkeit begleitet von zunehmenden körperlichen Einschränkungen und erlebtem Sinnlosigkeitsgefühl verstärken dieses Hilflosigkeitsgefühl gegenüber der wahrgenommenen Veränderung und Herausforderung. Auch als Gesellschaft sehen wir uns vor Herausforderungen gestellt: Die Versorgung eines immer älter werdenden und zunehmend auf Hilfe angewiesenen Bevölkerungsteils stellt uns vor Aufgaben, welche es zu lösen gilt:

- Wie gehen wir als Gesellschaft mit dem Alter(n) um? Welche Altersbilder gibt es und was bedeuten sie für das Individuum?
- Wie gehen wir mit schwachen und schwächer werdenden Mitgliedern unserer sozialen Gemeinschaft um?
- Wie wollen wir selbst gegen Ende unserer Lebensspanne gesehen, wie behandelt werden?

Der zertifizierte Aufbaulehrgang in Logogerontologie bietet die Chance, logotherapeutische Antwortmöglichkeiten auf die Herausforderungen im Bereich der zweiten Lebenshälfte kennenzulernen, um sie für die eigene berufliche Tätigkeit zu nutzen. So können Logotherapeut*innen (in Ausbildung wie praktizierende) ihre beruflichen Möglichkeiten erweitern. Auf dem Gebiet der zweiten Lebenshälfte Tätige mit anderem beruflichen Hintergrund können ihr Tätigkeitsspektrum durch die logotherapeutische Perspektive ergänzen. Für Logotherapeut*innen in Ausbildung bietet der Lehrgang die Möglichkeit, sich im Rahmen von Logotherapie II (DGLE) auf das Gebiet der zweiten Lebenshälfte zu spezialisieren.* Dies eröffnet weitere berufliche Möglichkeiten im Bereich von Gerontologie, Geriatrie und Geragogik.

* Der Lehrgang in Logogerontologie wird von der DGLE als praxisbezogene Vertiefung mit Supervision anerkannt.

Inhalte & Ablauf

1 Logotherapeutische Anthropologie der Lebensspanne	<ul style="list-style-type: none">• Entwicklungs- und Alter(n)sbilder in Philosophie, Literatur und Gesellschaft• Herausforderungen der einzelnen Lebensphasen• Menschen- und Weltbild der Logotherapie Franks• Einführung in die Anwendung der Logotherapie im gerontologischen und geriatrischen Bereich
2 Logotherapeutische Biografiearbeit	<ul style="list-style-type: none">• Erinnerung und Biografie: Die Perspektive der Logogerontologie• Logotherapeutische Biografiearbeit nach E. Lukas• Gelungenes Altern - Herausforderung und Chance• Der eigenen Biografie (neu) begegnen• Kreativ-plastische Verfahren der lt. Biografiearbeit
3 Resilienz & Demenz	<ul style="list-style-type: none">• Medizinische Grundlagen• Alternative Blickwinkel auf Demenz: Chancen der logotherapeutischen Perspektive• Die logogerontologische Begleitung von Demenzbetroffenen und ihren Angehörigen• Resilienz aus der logotherapeutischen Perspektive
4 Kommunikation und Interaktion	<ul style="list-style-type: none">• Bestehende Modelle zu Kommunikation und Interaktion (auch mit Demenzbetroffenen)• Logotherapeutische Interaktion und Achtsamkeit• Logogerontologische Begegnung und Berührung
Logogerontologische Methodik & Praxis in allen Modulen	<ul style="list-style-type: none">• Das Positive stärken und Potential entdecken• Reflexion und Ressourcenorientierung• Die Kraft des Kreativen

Der Gesamtlehrgang umfasst 4 Module, deren Präsenzphasen jeweils von Do.-So. stattfinden (Beginn je Do. 15:00 Uhr, Ende So. 13:00 Uhr).

Modul 1: Logotherapeutische Anthropologie der Lebensspanne	12.11.- 15.11.2020
Modul 2: Biografiearbeit	14.01. - 17.01.2021
Modul 3: Resilienz & Demenz	25.02.- 28.02.2021
Modul 4: Kommunikation & Interaktion	29.04.-02.05.2021

Die Praxis-Bausteine finden in die Module integriert statt. Fehlende Module können im Folgejahrgang belegt werden. Termine für die Lehr-Supervision in Kleingruppen werden nach Abschluss des Lehrgangs individuell vereinbart.

Seminarort

ILOPP Trier sowie je nach Praxis-Baustein weitere Orte der Umgebung. Modul 4 findet inkl. dem Praxis-Baustein Tiergestützte Intervention auf dem Reiserhof in Straubenhardt bei Karlsruhe statt.

Die Details im Überblick

Zielgruppe

Logotherapeut*innen (mit Abschluss bzw. in Ausbildung) sowie alle auf dem Gebiet der Gerontologie, Geriatrie, Geragogik und zweiten Lebenshälfte Tätigen (Pflegekräfte, Sozialpädagog*innen, Therapeut*innen, Mediziner*innen, Theolog*innen, Dozent*innen...) bzw. Interessierten

Kursorganisation / Arbeitsformen

Die 4 Präsenz-Blöcke werden ergänzt durch das vertiefende selbstständige Studium ausgewählter Fachliteratur. Jedes Modul verbindet dabei fundiertes Fachwissen aus den verschiedenen Disziplinen mit praktisch-methodischen Einheiten sowie reflexiven Selbsterfahrungsbausteinen.

Praxis-Bausteine

Der Gesamtlehrgang umfasst auch 4 Praxis-Bausteine. Diese bieten eine Praxisvertiefung durch Fachreferent*innen in den Bereichen **Bewegung, Ernährung, Kunst & Gestaltung** sowie **Tiergestützte Therapie und Intervention**.

Abschluss

Zertifikat »Logogerontologie (ILOPP)« nach erfolgreichem Abschluss der Module 1-4. Dieses wird von der DGLE als Baustein für Logotherapie II - Praxisbezogene Vertiefung anerkannt.

Es können auch einzelne Module separat gebucht werden. Diese Einzelmodule werden mit einer Teilnahmebestätigung bescheinigt.

Dozent*innen

Fachreferent*innen aus den Bereichen Logotherapie, Philosophie und Medizin (Modul 1-4) sowie Ernährungswissenschaft, Kunst, Sportwissenschaft und Therapie (Praxis-Bausteine).

Kosten

475,- EUR je Modul bei Einzelbuchung (inkl. Praxisbaustein)
1700,- EUR Module 1-4 im Paket
1300,- EUR Supervision

Bei Buchung der kompletten Weiterbildung reduziert sich der Gesamtbetrag auf 2900,- EUR für alle 4 Module. Darin sind die vier Praxis-Bausteine sowie die ebenfalls für Logo II (DGLE) nötige Supervision im Umfang von 100 Std. enthalten.