



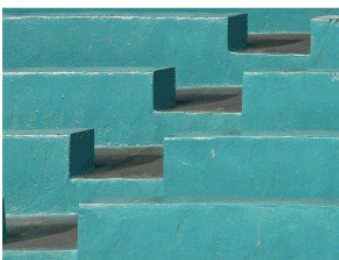
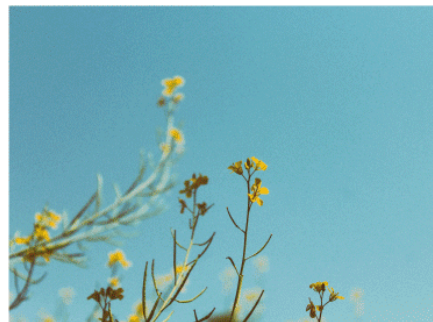
ILOPP

Institut für Logotherapie &
Praktische Philosophie

Weiterbildung

Sinnzentrierte*r Practitioner

für Teilnehmende ohne spezifische Vorkenntnisse – offen für alle Berufsgruppen (100 Std.)



Abschluss:

Zertifikat „Sinnzentrierte*r Practitioner (ILOPP)“

Weiterbildung auf Basis der klassischen Logotherapie und Existenzanalyse Viktor Frankls

- Die Weiterbildung führt grundlegend in den sinnzentrierten Ansatz ein.
- keine spezifischen Vorkenntnisse notwendig
- Die Weiterbildung ist vom **DGLE-Berufsverband** sowie vom zuständigen Dachverband, der **Deutschen Gesellschaft für Beratung (DGfB)**, akkreditiert und kann im Rahmen des Aufbausystems am ILOPP vollständig angerechnet werden für
 - die **Beruflichen Weiterbildungen** in
 - **Sinnzentriertem Coaching** mit Abschlussziel **Sinnzentrierte*r Coach**
 - **Logotherapie und Existenzanalyse** mit Abschlussziel **Logotherapeut*in**
 - Erwerb und Erhalt der **Markenlizenz** Logotherapeut DGLE® / Logotherapeutin DGLE® des DGLE-Berufsverbands

Gesamtumfang der Weiterbildung: **100 Std.**



Die Kompakt-Weiterbildung zur/zum **Sinnzentrierten Practitioner** vermittelt grundlegende Kenntnisse und Kompetenzen der sinnzentrierten Arbeit (Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl). Ziel ist die Befähigung der Teilnehmenden, sinnzentrierte Reflexions- und Handlungskompetenzen im beruflichen und privaten Kontext anzuwenden.

Hintergrund und Ansatz

Der sinnzentrierte Ansatz basiert auf der **bahnbrechenden Kombination** zentraler Elemente der **Existenzphilosophie** mit den Erkenntnissen der damals noch jungen **Psychologie** durch den in Neurologie habilitierten Arzt und promovierten Philosophen **Prof. Dr. Dr. Viktor E. Frankl**. Die auf dieser Grundlage entwickelte **Logotherapie und Existenzanalyse Frankls** balanciert durch die Hinzunahme der existenzphilosophischen Perspektive eine Überfokussierung auf psychische Phänomene bzw. eine Überinterpretation aller Fragen durch psychologische Antworten aus.

Im Mittelpunkt steht **der Mensch als sinn- und wertorientiertes** Wesen, dem aus Sicht des sinnzentrierten Ansatzes grundsätzlich zugetraut wird, trotz einer Krise, einer Entscheidungsphase oder in einer Phase der Neuorientierung den eigenen Handlungsspielraum innerhalb der individuellen Lebenskontexte zu erkennen, zu erweitern und bewusst zu gestalten.

Der sinnzentrierte Ansatz richtet den Blick nicht auf das Aufdecken verborgener Motive oder unbewusster Triebe, sondern auf **die ordnende Kraft von Werten und Sinn**. Der Mensch wird dabei nicht als von Bedürfnissen gesteuert, sondern als von Werten angezogen verstanden – frei auf dieser Basis Entscheidungen zu treffen. Die eigenen Werte zu erkennen, zu reflektieren und in das eigene Leben zu integrieren als Grundlage für innere Klarheit, verantwortliches Entscheiden und authentisches Handeln.

Wenn Werte nicht gelebt werden – sei es aus Unbewusstheit, Fremdbestimmung oder inneren Konflikten – kann sich dies in Unzufriedenheit, Gereiztheit, Erschöpfung oder gar in den Zivilisationssymptomen unserer Zeit zeigen. Der sinnzentrierte Ansatz setzt hier an: Er hilft, die individuelle Sinnorientierung (wieder) zu entdecken und zu leben.

Dabei bleiben Sinn und Werte keine beliebigen Begriffe, die individuell interpretiert werden könnten. Neben Psychologie, Neurowissenschaft, Soziologie und Pädagogik besitzt der sinnzentrierte Ansatz seine Hauptbezugsdisziplin in der Philosophie, vor allem in der deutschsprachigen Existenzphilosophie Karl Jaspers und Max Schelers sowie im Bereich der Praktischen Philosophie – sichere Basis für eine fundierte Fachterminologie wie wirksame Praxis.

Der sinnzentrierte Ansatz

- erweitert die Perspektive auf das Leben um die existenzielle Dimension, indem es Aspekte wie Sinn, Werte, Verantwortung, Spiritualität und Glaube in den Reflexionsprozess einbezieht
- unterstützt uns dabei, unser persönliches Wofür in der jeweiligen Lebenssituation zu entdecken und zu klären
- vertieft Entscheidungsprozesse, indem es die Dimension der Verantwortung für das eigene Handeln sowie dessen Auswirkungen auf andere mit einbezieht

Ziele der Weiterbildung

Die Teilnehmenden lernen,

- persönliche und berufliche Herausforderungen sinnzentriert zu reflektieren
- wertbasiert innere Klarheit zu gewinnen und Entscheidungsfähigkeit zu stärken
- Konflikten souveräner zu begegnen
- eine resilienzfördernde Haltung zu entwickeln
- mit anderen Menschen in Alltag und eigenem beruflichem Kontext sinnzentriert umzugehen
- Sinn- und Werteorientierung als Ressource in Entscheidungs-, Entwicklungs- und Krisensituationen nutzbar zu machen
- die Grundlagen der sinnzentrierten Interaktion anzuwenden

Zentrale Inhalte der Weiterbildung

- **Sinnzentrierte Interaktion**
Grundlagen der Kommunikation auf Basis von existenzanalytischem Menschenbild und Wertfokussierung
- **Das Mut machende Menschenbild des sinnzentrierten Ansatzes**
der grundlegende Perspektivwechsel auf den Menschen und was alles daraus möglich wird
- **Die sinnzentrierte Haltung als zentrale Grundlage von Resilienz**
Entwicklung einer inneren Grundhaltung, die Werteorientierung und Personale Begegnung erfahrbar macht
- **Mythos Work-Life-Balance und der Balanced-Life-Scale-Ansatz**
Einführung in den Balanced-Life-Scale-Ansatz als Alternative zu herkömmlichen Konzepten der ‚Balance von Leben und Arbeit‘
- **Sinnzentrierung und Situationsakzeptanz**
Der Kontext als Lern- und Entwicklungsraum: Sinn erfahren innerhalb der gegebenen Bedingungen
- **Das nachhaltigste Motivationskonzept**
stammt tatsächlich aus der dem sinnzentrierten Ansatz zugrundeliegenden Logotherapie und Existenzanalyse Viktor Frankls

Leitlinien

- Werte als Basis
- Sinn im Zentrum
- Der Mensch als sinn- und wertorientiertes Wesen

Zielgruppe

Diese Weiterbildung richtet sich an

- alle, die den sinnzentrierten Ansatz grundlegend kennenlernen und ihn in ihrem eigenen Alltag – privat wie beruflich – wirksam einsetzen möchten
- alle, die mit Menschen in Entwicklungs- oder Veränderungsprozessen arbeiten und ihre Praxis um die sinnzentrierte Perspektive erweitern möchten
- sowie an alle, die Sinnorientierung und Werte als Schlüssel zur persönlichen und professionellen Entwicklung verstehen und im eigenen Umfeld anwenden lernen möchten

Ob...

- Fachkräfte aus sozialen, pädagogischen, beratenden und gesundheitsnahen Berufen
- Führungskräfte und Selbstständige
- Interessierte, die ihre persönliche Entwicklung vertiefen möchten

Die Weiterbildung steht allen Interessierten offen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Teilnahmevoraussetzungen

Voraussetzung für die Teilnahme an der **Weiterbildung zur/zum Sinnzentrierten Practitioner (100 Std.)** am ILOPP Karlsruhe/Trier

- keine spezifischen Vorkenntnisse notwendig
- Erfahrung in der Arbeit mit Menschen sind von Vorteil
- Mindestalter bei Beginn der Weiterbildung: 18 Jahre

Eine reine Online-Teilnahme ist möglich, wird aber nicht empfohlen. Voraussetzung zum Erhalt des Abschlusszertifikats ist eine aktive Teilnahme.

Aufbau der Weiterbildung

In insgesamt **4 Wochenend-Blöcken** unterschiedlicher Ausrichtung erlernen die Teilnehmenden die zentralen Konzepte aus Theorie und Praxis des sinnzentrierten Ansatzes auf der Grundlage der klassischen Logotherapie und Existenzanalyse Viktor Frankls.

Die Weiterbildung zum/ zur Sinnzentrierten Practitioner umfasst 100 Unterrichtsstunden à 45 Minuten.

Dauer & Teilnahme

Die **100 Std.** der Weiterbildung zum/zur Sinnzentrierten Practitioner für Teilnehmende ohne spezifische Vorkenntnisse werden über die **Dauer von 4 Monaten** in hybridem Format angeboten: in Präsenz **vor Ort** im ILOPP Standort Trier **oder zeitgleich online** per digitaler Live-Videoschaltung unter Anwesenheit der Kursleitung.

Dabei steht das ILOPP auch in Hinblick auf Umfang und Dauer der Weiterbildungen für **volle Transparenz**: Bei uns finden Sie ausschließlich die realen Kurszeiten angegeben – keine künstlich aufgeblasene Gesamtstundenzahl, die zu über 80% aus angeblichen Selbstlernzeiten besteht.

Sollten einzelne **Termine nicht wahrgenommen** werden können, besteht die Möglichkeit, die verpassten Unterrichtsstunden nachzuarbeiten oder sie in einem Folgedurchgang nachzuholen.

Bei allen **hybrid angebotenen Modulen** können die Teilnehmenden für jeden Termin einzeln entscheiden, ob sie vor Ort oder aber in digitaler Präsenz teilnehmen möchten.

Durch die **individuelle Wahl des Teilnahmeformats** sowie die **eigenständige Wahl von Terminen** für die Thementage sowie die Supervisionseinheiten und Tage der Fall-Werkstatt ergibt sich für die Teilnehmenden eine **größtmögliche zeitliche wie organisatorische Flexibilität**.

Inhalte

Die Module der Weiterbildung zum / zur Sinnzentrierten Practitioner am ILOPP

Modul 1:	Die zentralen Konzepte des sinnzentrierten Ansatzes in der Praxis: Grundüberzeugungen, Arbeitsgebiete und Anwendungsfelder (GM1)
Modul 2:	Der Blick auf unser Menschsein aus sinnzentrierter Perspektive: Anthropologische Grundannahmen des sinnzentrierten Ansatzes und Sinnbegriff (GM2)
Modul 3:	Werte als unsere Basis, Ausgangspunkt und Entscheidungshilfe: Philosophische Grundlagen und Wertfokussierung des sinn- zentrierten Ansatzes (GM3)
Modul 4:	Wer bin ich und wer will ich noch werden? Persönlichkeitsentwicklung wertfokussiert und sinnzentriert (MS1)

Der Intensiv-Basiskurs zum Sinnzentrierten Arbeiten am ILOPP

Den Auftakt in die Weiterbildung zum/zur Sinnzentrierten Practitioner bildet der Intensiv-Basiskurs des ILOPP im Rahmen des ersten Wochenend-Blocks. In den drei intensiven Tagen des IBK erhalten die Teilnehmenden einen Überblick über die zentralen Konzepte des sinnzentrierten Ansatzes – praxisnah und inspirierend, mit innovativem Arbeitsmaterial illustriert und so unmittelbar anwendbar für die eigene tägliche Arbeit mit Menschen.

Die Teilnehmenden erhalten die **ILOPP-Basis-Toolbox „Sinnzentriert arbeiten in Beratung, Therapie, Coaching, Supervision, Mediation und Bildung“** zum direkten Einsatz - praxiserprobt und effektiv (im Wert von 55 EUR).

Abschluss & Perspektiven

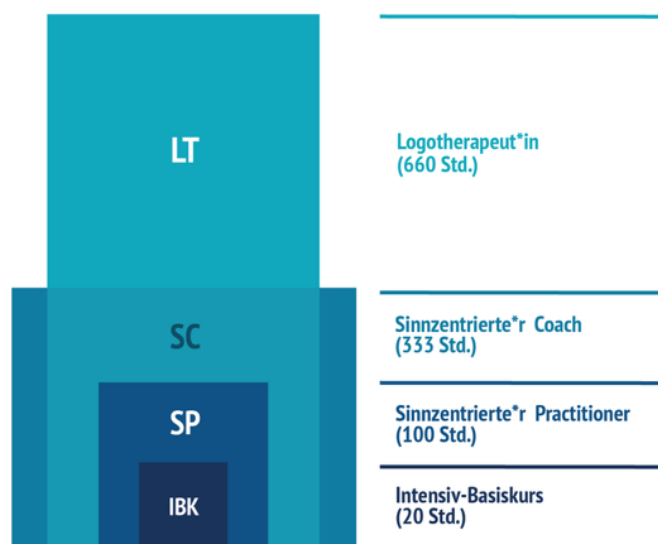
Zertifikat „Sinnzentrierte*r Practitioner“ (ILOPP)

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein **Teilnahmezertifikat als „Sinnzentrierte*r Practitioner“**. Der Abschluss qualifiziert für eine **Anwendung des sinnzentrierten Ansatzes integriert in die eigene berufliche Tätigkeit** in Übereinstimmung mit den Weiterbildungsstandards des **DGLE-Berufsverbands e.V.**, Berufsverband der nach dem Ansatz der Logotherapie und Existenzanalyse in Deutschland tätigen Therapeut*innen, Berater*innen und Coaches sowie der **DGfB -Deutsche Gesellschaft für Beratung e.V.**

Gesamtumfang der Weiterbildung: **100 UStd.** (à 45 Min.)

Besonderer Vorteil

Die absolvierte Weiterbildung ist **vollständig anrechenbar auf weiterführende Qualifizierungen** zum / zur **Sinnzentrierten Coach** oder **Logotherapeut*in** und kann Bestandteil einer modular aufgebauten beruflichen Weiterbildung sein.



Damit eröffnen sich Ihnen klare **Entwicklungsperspektiven bis hin zur professionellen Anwendung im beruflichen Kontext** sowie des Aufbaus einer eigenen Praxis als Logotherapeut*in oder Sinnzentrierte*r Coach.

Entscheiden Sie sich nach Abschluss der Weiterbildung zum / zur Sinnzentrierten Practitioner für weitere Weiterbildungen am ILOPP, wird Ihnen die absolvierte Weiterbildung vollständig angerechnet – sowohl bezogen auf Inhalte wie auf Kosten.

Ihr Nutzen auf einen Blick

- Erweiterung Ihrer persönlichen und kommunikativen Kompetenzen
- fundierter Einstieg in einen anerkannten humanistischen Ansatz
- Anschlussfähigkeit an weiterführende zertifizierte Weiterbildungen

Kosten

4 Module (Fr. – So.).

GM1		€ 548,-
GM2 – GM4	à	€ 495,-

gesamt € 2033,-
Vorteilsgesamtpreis € 1455,-

darin enthalten:

- Seminarunterlagen (ggfs. postalisch zugesandt)
- ILOPP-Basis-Toolbox
- Kreativ-Material
- Kaffeepausen (Getränke, Obst, Gebäck)
- ein Filmabend
- Zertifikatsausstellung

Eine **Ratenzahlung** über den Zeitraum der Weiterbildung von 4 Monaten wird angeboten.

Unser **Baukasten-System** erlaubt es Ihnen auch, einzelne der oben aufgeführten Einheiten separat auszuwählen und zu belegen. Für die Belegung dieser Einzelbuchungen erhalten Sie dann eine Teilnahmebescheinigung.

Für die **Teilnahme in Präsenz** müssen Anreise, Übernachtung und Verpflegung individuell gebucht und getragen werden.

Die **Kosten für eine berufliche Weiterbildung** können von der Steuer abgesetzt werden. Manche Arbeitgeber unterstützen die berufliche Weiterbildung und beteiligen sich finanziell an den Teilnahmegebühren.

Das ILOPP ist **anerkannter Bildungsträger in verschiedenen Bundesländern**. Je nach Wohn- bzw. Arbeitsort können Teilnehmende an Weiterbildungen des ILOPP eine **Förderung durch das jeweilige Bundesland** beantragen.

Das ILOPP steht für Klarheit und Transparenz. Wir garantieren:

- keine versteckten Kosten
- keine Anmelde-, Prüfungs- oder Zertifikatskosten
- keine separaten Kosten für Seminarunterlagen oder Pausenverpflegung
- stattdessen: Großzügigkeit und Genuss 😊

Leitung der Weiterbildung

Elli Kobela

- Lehr-Logotherapeutin – DGLE®
- Sinnzentrierte Coach in eigener Praxis
- Supervisorin DGLE
- Leitung des ILOPP Karlsruhe/Trier
- Wirtschaftsfachwirtin
- Gründung und Leitung der Demenz-Initiative Karlsruhe
- Mitglied des Vorstands des DGLE-Berufsverbands (Deutsche Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse e.V. – Berufsverband der Logotherapeut*innen in Deutschland)

Sabine Rettinger, M.A.

- Lehr-Logotherapeutin – DGLE®
- Sinnzentrierte Coach in eigener Praxis
- Supervisorin DGLE
- Fachliche Leitung des ILOPP Karlsruhe/Trier
- Philosophin, Pädagogin, Sprach- und Kulturwissenschaftlerin
- Erste Vorsitzende des DGLE-Berufsverbands (Deutsche Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse e.V. – Berufsverband der Logotherapeut*innen in Deutschland)
- Geschäftsführender Vorstand der Deutschen Gesellschaft für Beratung e.V.,
größter Dachverband für Beratung, Coaching und Supervision in Deutschland und berufspolitische Vertretung
von insgesamt über 40.000 Berater*innen und Coaches

Weitere Dozent*innen können themenspezifisch und terminbedingt nach Bedarf zum Einsatz kommen.

Termine Weiterbildung Sinnzentrierte*r Practitioner (100 UStd.)

Durchgang 2026/27

Modul 1	SP1/GM1	25.-27.09.2026	Fr. 15:00 – So. 14:30 Uhr	hybrid (Präsenz empfohlen)
Modul 2	SP2/GM1	06.-08.11.2026	Fr. 15:00 – So. 14:30 Uhr	hybrid
Modul 3	SP3/GM3	04.-06.12.2026	Fr. 15:00 – So. 14:30 Uhr	hybrid
Modul 4	SP4/MS1	15.-17.01.2027	Fr. 15:00 – So. 14:30 Uhr	hybrid (Präsenz empfohlen)
				<p>hybrid Teilnahme wählbar: Präsenz oder zeitgleich online</p> <p>Präsenz vor Ort im ILOPP Trier</p> <p>online Live-Video-Schaltung (zoom)</p>
Ort (Präsenz)	ILOPP Standort Trier im denk' mal Bahnhof Grünhaus Hauptstraße 2, 54318 Mertendorf/Trier			

Anmeldung:

per Anmeldeformular (postalisch oder per E-Mail) an:

◆ ILOPP Karlsruhe/Trier
Institut für Logotherapie und praktische Philosophie
im denk' mal Bahnhof Grünhaus
Hauptstraße 2 - 54318 Mertesdorf/Trier

info@ilopp.de

Fragen beantworten wir gerne telefonisch unter 0651 - 561 50 70 4

Infos zu Anfahrt und Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe des Instituts
senden wir gern auf Anfrage zu.

*Wir freuen uns darauf,
Sie kennenzulernen.*

Ihr Team des ILOPP

